

# REŽIM DŇA

## v školskom internáte

<i>Čas</i>	<i>Program</i>
06:00 – 06:30	budíček, osobná hygiena
06:45 – 07:15	uloženie osobných vecí, poriadok v izbe
06:00 – 07:30	raňajky v školskej jedálni, odchod na TV a PV
08:00 – 14:00	teoretické a praktické vyučovanie
14:00 – 15:00	obed v školskej jedálni, príchod do ŠI
15:00 – 16:30	osobné voľno, relax na izbách
16:30 – 17:30	individuálne štúdium, záujmová činnosť, VVČ
17:45 – 18:30	večera v školskej jedálni
18:30 – 21:00	individuálne štúdium, výchovno-vzdelávacia činnosť, záujmová činnosť
21:00 – 21:30	osobná hygiena, príprava na večierku
21:30 – 22:00	kontrola izieb, večierka
22:00 – 6:00	nočný pokoj, zhasnuté svetlá na izbách
	<b><i>Ďalšie činnosti</i></b>
každú stredu	povinné upratovanie izieb
denne	ranné upratovanie okolia ŠI
	príprava na vyučovanie
	športová činnosť
	relaxačné a sebaobslužné činnosti
	činnosť záujmových útvarov
	výchovno-vzdelávacia činnosť
	<b><i>individuálne vychádzky</i></b> podľa povolenia skupinového vychovávateľa : I. ročník           do 20:00 hod. II. a III. ročník   do 20:30 hod. IV. ročník         do 21:00 hod.